

INFO kinesiologisches VET-TAPING

Das Karpalgelenk

Das Karpalgelenk beim Pferd ist ein wichtiges Gelenk im Vorderbein, das zwischen dem Unterarm (Radius) und den Röhren- bzw. Griffelbeinen liegt. Es entspricht dem menschlichen Handgelenk. Anatomisch gesehen besteht es aus mehreren Gelenkteilen, die eine komplexe Struktur bilden, die Beweglichkeit und Stoßdämpfung gewährleistet.

Das Karpalgelenk ermöglicht eine begrenzte Beugung und Streckung, wobei der Hauptbewegungsbereich im Radiokarpalgelenk (Proximaler Gelenkspalt) stattfindet.

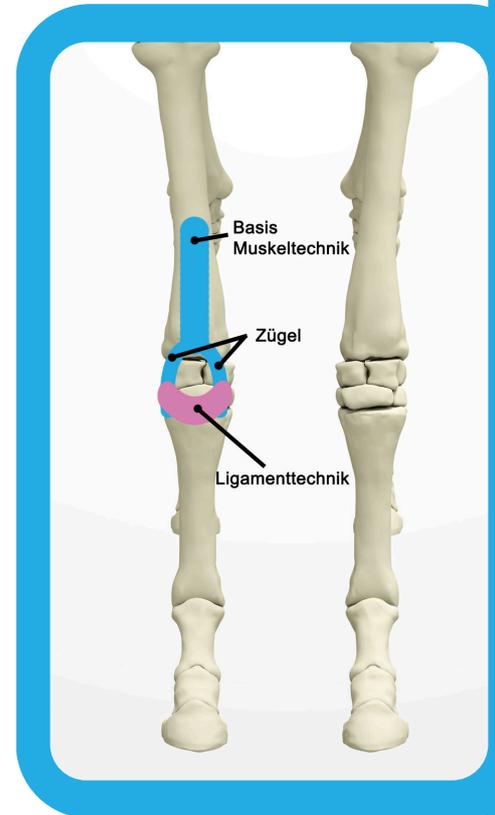
Es trägt wesentlich zur Stoßdämpfung bei und hilft, die enormen Belastungen während der Fortbewegung des Pferdes zu bewältigen.

Dieses Gelenk ist häufig von Verletzungen wie Prellungen, Verstauchungen oder Arthrosen betroffen, insbesondere bei Sportpferden.

Das Karpalgelenk mit Tape unterstützen

Der Einsatz von Kinesiotape beim Pferd kann helfen, die Funktion des Karpalgelenks zu unterstützen, die Durchblutung zu fördern und Schmerzen oder Verspannungen in diesem Bereich zu lindern.

Das Fell im Bereich des Karpalgelenks sollte sauber und trocken sein. Falls notwendig, kann der Bereich leicht getrimmt werden, damit das Tape besser haftet.



Mögliche Tape-Variante als Kombinationstechnik:

1. *Muskeltechnik* über dem M. extensor carpi radialis und dem Karpalgelenk:

- Tape abmessen und ein Y zurechtschneiden.
- Basis in Neutralstellung setzen.
- Das Gelenk und die Muskulatur vordehnen.
- Die Zügel medial und lateral über das Gelenk führen und mit 0% Zug aufkleben.
- Bein wieder in Neutralstellung zurückführen.



INFO kinesiologisches VET-TAPING

2. *Spacetechnik/Ligamenttechnik* unterhalb des Karpalgelenks:

- I-Tape abmessen und auf die passende Länge zurechtschneiden.
- Dehnung des mittleren Teils des Tapes moderat bis stark.
- Mittleren Teil cranial und unterhalb des Gelenks aufkleben.
- Die Enden ohne Zug anlegen.

Zum Schluss alle Tapes gründlich mit den Händen anreiben, um den Kleber durch Wärme zu aktivieren.



Wirkung

- Verbesserung der Mikrozirkulation
- Stimulierung der Tiefensensibilität
- Passive Unterstützung
- Schmerzdämpfung

Anlage-Dauer

Wie lange das Tape dabei am Pferd oder Hund verbleibt, ist recht unterschiedlich und kann nicht genau vorhergesagt werden. Die Haltbarkeit kann zwischen einem Tag bis hin zu mehreren Tagen oder Wochen variieren und hängt unter anderem auch vom Verhalten des Tieres ab. Wälzen, Schubbern, Wetter etc. können die Haltbarkeit beeinträchtigen. Weitere Faktoren, die Einfluss auf die Haltbarkeit haben, sind die Vorbereitung, wie gut die Technik ausgeführt wurde und auch die Qualität des Tape-Materials. Die Anlage wird so oft wiederholt oder angepasst, bis das gewünschte Ergebnis erzielt wurde.

Die Autorin hat sich um richtige und zuverlässige Angaben bemüht. Fehler können jedoch nicht vollständig ausgeschlossen werden. Eine Garantie für die Richtigkeit der Angaben kann daher nicht gegeben werden. Eine Haftung für Schäden oder Unfälle wird aus keinem Rechtsgrund übernommen. Die auf dieser Website bereitgestellten Informationen dienen ausschließlich der allgemeinen Information und ersetzen keinesfalls die fachliche Beratung durch einen Tierarzt, Tierphysiotherapeuten oder Tierheilpraktiker vor Ort. Die Wirkmechanismen hier vorgestellter alternativer Heilverfahren sind nicht wissenschaftlich anerkannt oder werden in wissenschaftlichen Studien kontrovers diskutiert und sind nicht abschließend belegt. Sie können keine garantierten Heilerfolge bieten. Vet-Taping.de Carolin Caprano übernimmt keine Haftung für eventuelle gesundheitliche Schäden, die durch die Anwendung der dargestellten Verfahren entstehen.

Dieses PDF ist Copyright geschützt.